MENIU PENTRU ZIUA DE 03.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, MIERE 1BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC , MIERE 1BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	BATON MUSLI 1BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BR. TOPITĂ 2,SANA 1 SALAM 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	BATON MUSLI 1BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, , BR. TOPITĂ 2,SANA 1,ȘUNCĂ 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	BATON MUSLI 1BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G , BR. TOPITĂ 2,SANA 1, ȘUNCĂ 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2BUC, PATE DE PASARE 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G,ȘUNCĂ 1 CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, ȘUNCĂ 1 CEAI
LACTO FAINOS	UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, ȘUNCĂ 1CEAI
COPII 1-3	UNT 2BUC, ȘUNCĂ 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, ȘUNCĂ 1CEAI
COPII 3-18	BRĂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, MIERE 1 BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	IAURT CU FRUCTE 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G CEAI
PĂSTOS	GRIS CU LAPTE CU MIERE 2	200ML LAPTE	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, PIURE DE CARTOFI CU COTLET DE PORC	+ 1 L APĂ PLATĂ	, SUPĂ DE LEGUME CU CARNE

MENIU PENTRU ZIUA DE 03.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	, SUPĂ SRECURATĂ
MEDICI	UNT PORȚIONAT 2 BUC, OUĂ 3BUC, ȘUNCĂ 40G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, COTLET DE PORC CU RIZIBIZI ȘI CASTRAVEȚI	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM 50G, UNT 2 BUC, MIERE 2 BUC