MENIU PENTRU ZIUA DE 04.11.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, CARNATI CABANOS CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF DE OREZ CU CARNE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, CARNATI CABANOS CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ PILAF DE OREZ CU CARNE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURȘTII, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CEAI FĂRĂ ZAHĂR CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURȘTI, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURȘTI, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G SPANAC CU OUĂ 2 BUC , CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 1BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ , CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ , CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ , CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC(35G), CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF CU CARNE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ , CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ, FĂGĂRAȘ	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	+ 1 L APĂ PLATĂ	OREZ CU LAPTE
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , CHIFTELE	+ 1 L APĂ PLATĂ	OREZ CU LAPTE

MENIU PENTRU ZIUA DE 04.11.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRUNGHI 2 BUC(35G),OUĂ 3BUC, CARNAȚI CABANOS	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI PIURE, CASTRAVETE ÎN OȚET	+ 1 L APĂ PLATĂ	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G,UNT 2, SUNCA 1