MENIU PENTRU ZIUA DE 10.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1 CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BR. TOPITĂ 2,SANA 1, ȘUNCĂ 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, , BR. TOPITĂ 2,SANA 1, ȘUNCĂ 1 ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BR. TOPITĂ 2,SANA 1, ȘUNCĂ 1 ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	GEM 2BUC , BR. TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, ȘUNCĂ 1 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	, BR TOPITĂ 2, ȘUNCĂ 1,CAȘCAVAL 50G
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC,OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	, UNT 2, ȘUNCĂ 1
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	IAURT CU FRUCTE 11+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , UNT 2, ȘUNCĂ 1
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, MIERE 1 BUC	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE	IAURT CU FRUCTE 1+	PÂINE , UNT 2, ȘUNCĂ 1

MENIU PENTRU ZIUA DE 10.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

	CEAI		ROȘII	1 L APĂ PLATĂ	
PĂSTOS	SUPĂ CREMA DE LEGUME CU OREZ	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI	+ 1 L APĂ PLATĂ	GRIZ CU LAPTE
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/SUPĂ CREMĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE LA CUPTOR	+ 1 L APĂ PLATĂ	GRIZ CU LAPTE
MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OUĂ 3BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	+ 1 L APĂ PLATĂ	UNT 2,BUC,PATE 1BUC,CASCAVAL 50G