MENIU PENTRU ZIUA DE 24.08.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, MIERE 1BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, ȘPANAC CU OUĂ CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC , MIERE 1BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G ȘPANAC CU OUĂ CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, COTLET DE PORC, , LEGUME SOTE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G ȘPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, COTLET DE PORC, LEGUME SOTE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G ȘPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, COTLET DE PORC INABUSIT , LEGUME SOTE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, ȘPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2BUC, BRANZA BATON 1 CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G ȘPANAC CU OUĂ CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	CORN SIMPLU + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, ȘPANAC CU OUĂ CEAI
LACTO FAINOS	UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G CEAI CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, MUSACA DE CARTOFI CU OU	CORN SIMPLU + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, ȘPANAC CU OUĂ CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM 2 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI
COPII 3-18	BRĂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, MIERE 1 BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, GĂLUȘTE CU PRUNE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G ȘPANAC CU OUĂ CEAI

MENIU PENTRU ZIUA DE 24.08.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

PĂSTOS	GRIS CU LAPTE CU GEM2	200ML LAPTE	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, PIURE DE CARTOFI CU COTLET DE PORC	+ 1 L APĂ PLATĂ	ȘPANAC CU OUĂ
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	ȘPANAC CU OUĂ
MEDICI	UNT PORȚIONAT 2 BUC, OUĂ 3BUC, ȘUNCĂ 40G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ, COTLET DE PORC, LEGUME SOTE	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM 50G, UNT 2 BUC, GEM2 BUC