MENIU PENTRU ZIUA DE 31.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU MACAROANE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, SALAM 1 CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BR. TOPITĂ 2, SALAM 1
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE 1, BR. FELIATĂ 2, SALAM 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE 1, BR. FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1, CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, , PATE 1, BR. FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2 BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR TOP 2, ȘUNCĂ 1 CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR TOP 2, ȘUNCĂ 1 CEAI
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BR TOP 2, ȘUNCĂ 1 ,CEAI
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR TOP 2, ȘUNCĂ 1,CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BR TOP 2, SALAM 1 CEAI

MENIU PENTRU ZIUA DE 31.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ		CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	1 L APĂ PLATĂ	GRIZ CU LAPTE, MIERE 2 CEAI
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	LAPTE 200 ML	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON	+ 1 L APĂ PLATĂ	LAPTE 200 ML
MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHIURI 2 BUC(35G), OUĂ 3BUC, SANA 200ML	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM50G, BR TOPITA 2BUC, GEM2 BUC