MENIU PENTRU ZIUA DE 07.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM 1, CAȘCAVAL 50 G BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CHIMION TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM 1, CAȘCAVAL 50 G BUC 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CHIMION TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CORN CU GEM 1 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, MĂNCARICA DE MORCOV CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, , MĂNCARICA DE MORCOV CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, , MĂNCARICA DE MORCOV CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, GEM 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, GEM1, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE, CARTOFI	-	OREZ CU LAPTE
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE GĂLUȘTE DE GRIS, CARNE	+ 1 L APĂ PLATĂ	OREZ CU LAPTE
MEDICI	UNT PORȚIONAT 2 BUC, OUĂ 3BUC, GEM	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS,	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G,

MENIU PENTRU ZIUA DE 07.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

	2BUC		TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ		MIERE 2 BUC