MENIU PENTRU ZIUA DE 08.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, SALAM 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	CORN CU GEM1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT, CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, SALAM 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	CORN CU GEM1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT ,CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2, BRANZĂ BATON 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	BATON MUSLI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SANA 1, BRANZA TOP 2, SALAM 1 , CEAI FĂRĂ ZAHĂ
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2, BRANZĂ BATON 1 BUC	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	BATON MUSLI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SANA 1, BRANZA TOP 2, ȘUNCĂ 1, CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2, BRANZĂ BATON 1 BUC	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, CARTOFI NATUR	BATON MUSLI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SANA 1, BRANZA TOP 2, ȘUNCĂ 1 , CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC(35G), UNT PORȚIONAT 1 BUC, SANA 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1, CAȘCAVAL 50G CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2BUC, SANA 1 BUC, CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2BUC, SANA 1 BUC, CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, SANA 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, SANA 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G BR. TOPITĂ 2, PATE DE FICAT CEAI
PĂSTOS	GRIS CU LAPTE +MIERE 2	1 L APĂ PLATĂ	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	-	SUPĂ DE ZARZAVAT CU CARNE

MENIU PENTRU ZIUA DE 08.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ SUPĂ DE CIORBĂ ARDELENEASCĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ SRECURATĂ
MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, OUĂ , MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, UNT 2,