MENIU PENTRU ZIUA DE 12.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 17 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN INSOȚITOR | UNT PORȚIONAT 2BUC, CABANOS<br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI | CORN CU GEM 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2, TAIȚEI CU LAPTE<br>CEAI |
| LĂUZE | UNT PORȚIONAT 2BUC, CABANOS<br><br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI | CORN CU GEM 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, TAIȚEI CU LAPTE<br>1CEAI |
| DIABET | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CABANOS, 1 OU FIERT<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI | NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC<br><br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| DIABET HIPOSODAT | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CRENVURȘTI, 1 OU FIERT<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI | NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| DIABET HEPATIC | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CRENVURȘTI, 1 OU FIERT<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ZARZAVAT,<br>CARTOFI NATUR CU COTLET DE PORC | NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G SPANAC CU OUĂ 2<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| HEPATIC | UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CRENVURȘTII, CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ,<br>PIREU DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI | CORN CU GEM 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G , TAIȚEI CU LAPTE |
| CARDIAC/RENAL NESODAT | UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI<br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ,<br>CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI | CORN SIMPLU 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE, TAIȚEI CU LAPTE<br>1CEAI |
| LACTO FAINOS | UNT PORȚIONAT 2 BUC,CRENVURȘTI<br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ,<br>CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI | CORN SIMPLU 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE, TAIȚEI CU LAPTE<br><br>CEAI |
| COPII 1-3 | UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI<br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ,<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI | CORN CU GEM 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, , TAIȚEI CU LAPTE<br>CEAI |
| COPII 3-18 | UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI<br>CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI | CORN CU GEM 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, TAIȚEI CU LAPTE<br><br>CEAI |
| PĂSTOS | MĂMĂLIGĂ CU SANA 200ML | 200ML LAPTE | SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI | + 1 L APĂ PLATĂ | , TAIȚEI CU LAPTE |
| ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ | RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL | 200ML LAPTE | SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ | + 1 L APĂ PLATĂ | , TAIȚEI CU LAPTE |
| MEDICI | OUĂ 3BUC, UNT PORȚIONAT 2BUC, CABANOS | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE<br>COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI, | + 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, PATE 1, BRANZA TOPITA 2 BUC, SANA 1 BUC |

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | CASTRAVEȚI ÎN OȚET | | |