MENIU PENTRU ZIUA DE 15.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF DE OREZ CU CARNE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, SALAM 1 CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ PILAF DE OREZ CU CARNE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, SALAM 1
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CREMVUȘTI, BRĂNZĂ BATON 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CEAI FĂRĂ ZAHĂR CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2,BR FELIATĂ 2,SALAM 1
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CREMVUȘTI, BRĂNZĂ BATON 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,, UNT 2,BR FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CREMVUȘTI, BRĂNZĂ BATON 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, ,, UNT 2,BR FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1 , CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRANZA TOPITA 2 BUC, ,ȘUNCĂ 1, CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BR ANZA BATON 100G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BR ANZA BATON 100G	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CREMVUȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC(35G), CREMVUȘTI, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF CU CARNE	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ, FĂGĂRAȘ	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE		SUPA DE LEGUME CU OREZ
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , CHIFTELE	+ 1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ STRECURATĂ

MENIU PENTRU ZIUA DE 15.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRUNGHI 2 BUC(35G),OUĂ 3BUC, CREMVUȘTI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI PIURE, CASTRAVETE ÎN OȚET	+ 1 L APĂ PLATĂ	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G,GEM 2, SUNCA 1