MENIU PENTRU ZIUA DE 16.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE CU CARNE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU 1 CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI LA TAVĂ,	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , SPANAC CU OU 1 50G CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI LA TAVĂ,	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI LA TAVĂ,	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, CARNE PORC CU CARTOFI NATUR	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2BUC,BRANZĂ BATON 100 G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU 1 CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , SPANAC CU OU 1 CEAI
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU 1 CEAI
COPII 1-3	BRANZĂ TOPITĂ 2 BUC, SANA 1 CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU 1 CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU 1 CEAI
PĂSTOS	GRIS CU LAPTE, GEM2	1 L APĂ PLATĂ	BORȘ DE PUI, PIEPT DE PUI CU PIURE DE CARTOFI	-	, SPANAC CU OU 1
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE BORȘ DE PUI, CARNE DE PUI	+ 1 L APĂ PLATĂ	, SPANAC CU OU 1

MENIU PENTRU ZIUA DE 16.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, 3OUĂ , GEM 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	BORȘ DE PUI, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI LA TAVĂ, CASTRAVETE ÎN OȚET	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, MIERE 2BUC