MENIU PENTRU ZIUA DE 17.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT 2BUC, GEM 1, CAȘCAVAL 50 G BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CHIMION TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1BUC CEAI
LĂUZE	UNT 2BUC, GEM 1, CAȘCAVAL 50 G BUC 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE CHIMION TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1BUC CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2,BRĂNZĂ TOPITA 2 BUC, ȘUNCĂ 1BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2 BRĂNZĂ TOPITA 2 BUC , ȘUNCĂ 1BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2, BRĂNZĂ TOPITA 2 BUC , ȘUNCĂ 1BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, GEM 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1BUC CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, BRĂNZĂ FĂGĂRAȘ 1BUC CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, BRĂNZĂ FĂGĂRAȘ 1BUC
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, BRĂNZĂ FĂGĂRAȘ 1BUC CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G, GEM1, CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, COTLET DE PORC, OREZ ȘI MORCOVI	IAURT CU FRUCTE 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1BUC CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE, CARTOFI	-	SUPĂ DE ZARZAVAT CU CARNE
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE GĂLUȘTE DE GRIS, CARNE	+ 1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ SRECURATĂ

MENIU PENTRU ZIUA DE 17.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	UNT PORȚIONAT 2 BUC, OUĂ 3BUC, GEM 2BUC	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU GĂLUȘTE DE GRIS, TOCĂNIȚĂ DE CARNE CU MĂMĂLIGĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G,SANA 1BUC