MENIU PENTRU ZIUA DE 19.08.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, MAMALIGA CU BRANZA BURDUF CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	CORN CU GEM + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G MAMALIGA CU BRANZA BURDUF CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, CRENVURȘTI , UNT PORȚIONAT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	PUFULETI + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G300G MAMALIGA CU BRANZA BURDUF 50G, CEAI FĂRĂ ZAHĂ
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, CRENVURȘTI UNT PORȚIONAT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	PUFULETI + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, COTLET DE PORC CU CARTOF NATUR 40G, CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, CRENVURȘTI , UNT PORȚIONAT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, CARTOFI NATUR	PUFULETI + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, COTLET DE PORC CU CARTOF NATUR 40G, CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC(35G), UNT PORȚIONAT 1 BUC, SANA CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, GRIZ CU LAPTE CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2BUC,GEM2, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , GRIZ CU LAPTE CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2BUC,GEM2, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, GRIZ CU LAPTE CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, GEM 2 CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , GRIZ CU LAPTE CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	CORN CU GEM + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, GRIZ CU LAPTE CEAI
PĂSTOS	GRIS CU LAPTE +GEM	1 L APĂ PLATĂ	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	-	, GRIZ CU LAPTE
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ SUPĂ DE CIORBĂ ARDELENEASCĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	, GRIZ CU LAPTE

MENIU PENTRU ZIUA DE 19.08.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, OUĂ , MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, GEM 2,