MENIU PENTRU ZIUA DE 20.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, MIERE 1BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,UNT 2, SALAM 1 CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, MIERE 1BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G UNT 2, SALAM 1
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G ,BR TOPITA 2 BUC, SANA 1 BUC, SALAM 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G BR TOPITA 2 BUC, SANA 1 BUC , ȘUNCĂ 1 BUC ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G100G BR TOPITA 2 BUC, SANA 1 BUC , ȘUNCĂ 1 BUC ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	GEM 2BUC , BR. TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, GEM 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BRANZĂ TOPITĂ 2,ȘUNCĂ 1, CAȘCAVAL 50G
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN SIMPLU+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN SIMPLU + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, ȘUNCĂ 1
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , UNT 2, ȘUNCĂ 1
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, MIERE 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE , , UNT 2, ȘUNCĂ 1
PĂSTOS	SUPĂ CREMA DE LEGUME CU OREZ	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI		GRIZ CU LAPTE, GEM2
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/SUPĂ CREMĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE LA CUPTOR	+ 1 L APĂ PLATĂ	LAPTE 200ML

MENIU PENTRU ZIUA DE 20.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OUĂ 3BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	+ 1 L APĂ PLATĂ	UNT 2,BUC, GEM 2BUC,CASCAVAL 50G