MENIU PENTRU ZIUA DE 21.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU MACAROANE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, MĂMĂLIGĂ CU BR. BURDUF CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, MĂMĂLIGĂ CU BR. BURDUF
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, MĂMĂLIGĂ CU BR. BURDUF CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PULPĂ DE PUI CU CARTOFI NATUR CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI NATUR	NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G PULPĂ DE PUI CU CARTOFI NATUR CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2 BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN SIMPLU 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN SIMPLU 1 l + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BUDINCĂ DE OREZ ,CEAI
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , BUDINCĂ DE OREZ CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ		CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PULPĂ DE PUI, OREZ CU MORCOVI	1 L APĂ PLATĂ	OREZ CU LAPTE, MIERE 2 CEAI
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	LAPTE 200 ML	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON	+ 1 L APĂ PLATĂ	OREZ CU LAPTE,

MENIU PENTRU ZIUA DE 21.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHIURI 2 BUC(35G), OUĂ 3BUC, SANA 200ML	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM50G, BR TOPITA 2BUC, GEM2 BUC