MENIU PENTRU ZIUA DE 21.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU MACAROANE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,SPANAC CU OU CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, ,SPANAC CU OU
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE INTEGRALE	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, FRIPTURĂ DE PORC CU CARTOFI NATUR	CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR 1 + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2 BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PIEPT DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,SPANAC CU OU CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PIEPT DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN SIMPLU 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,SPANAC CU OU CEAI
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PIEPT DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN SIMPLU 1 l + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,SPANAC CU OU CEAI
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, SANA 200ML CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PIEPT DE PUI, OREZ CU MORCOVI	CORN CU GEM 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, BR TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1 BUC CEAI
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,SPANAC CU OU BUC CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ		CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, PIEPT DE PUI, OREZ CU MORCOVI	1 L APĂ PLATĂ	,SPANAC CU OU CEAI
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	LAPTE 200 ML	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON	+ 1 L APĂ PLATĂ	,SPANAC CU OU

MENIU PENTRU ZIUA DE 21.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHIURI 2 BUC(35G), OUĂ 3BUC, SANA 200ML	MĂR 1 BUC	CIORBĂ DE CARTOFI CU TARHON, SOS BOLOGNESE CU PASTE MACAROANE	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM50G, BR TOPITA 2BUC, GEM2 BUC