MENIU PENTRU ZIUA DE 22.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2BUC, MIERE 1 BUC, CABANOS CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI	PRĂJITURICĂ 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2BUC, MIERE 1 BUC, CABANOS CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI	PRĂJITURICĂ 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, UNT 2, CAȘCAVAL 50G 1CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CABANOS, 1 OU FIERT CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 1 BUC, SALAM 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CRENVURȘTI , 1 OU FIERT CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 1 BUC, ȘUNCĂ 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, CRENVURȘTI 1 OU FIERT CEAI FĂRĂ ZAHĂR	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT, CARTOFI NATUR CU COTLET DE PORC	NAPOLITANE FĂRĂ ZAHĂR 20G + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G UNT 2BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 1 BUC, ȘUNCĂ 1 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	UNT PORȚIONAT 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CRENVURȘTI , CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ, PIREU DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI	BISCUIȚI PICNIC 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , BR.TOPITĂ 2, ȘUNCĂ 1
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2 BUC, MIERE 1 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ, CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI	BISCUIȚI PICNIC 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE UNT 2, CAȘCAVAL 50G 1CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2 BUC, MIERE 1 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ, CARTOFI NATUR CU PULPĂ DE PUI	BISCUIȚI PICNIC 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE UNT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ, PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI	BISCUIȚI PICNIC 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G UNT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, GEM 1 BUC, CRENVURȘTI CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI	BISCUIȚI PICNIC 1 + 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G UNT 2, CAȘCAVAL 50G CEAI
PĂSTOS	MĂMĂLIGĂ CU SANA 200ML	200ML LAPTE	SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ PIURE DE CARTOFI CU PULPĂ DE PUI	+ 1 L APĂ PLATĂ	MĂMĂLIGĂ, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ 180G
ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE ZARZAVAT CU OREZ	+ 1 L APĂ PLATĂ	LAPTE 200ML

MENIU PENTRU ZIUA DE 22.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

MEDICI	OUĂ 3BUC, UNT PORȚIONAT 2BUC, CABANOS	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE ROȘII CU GĂLUȘTE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI, CASTRAVEȚI ÎN OȚET	+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SALAM50G, BRANZA TOPITA 2 BUC, GEM 2 BUC