MENIU PENTRU ZIUA DE 23.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 17 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN INSOȚITOR | BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC, MIERE 1BUC, SANA 200ML<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>GĂLUȘTE CU PRUNE | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G<br>CEAI |
| LĂUZE | BRÂNZĂ TOPITĂ 2 BUC , MIERE 1BUC, SANA 200ML<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>GĂLUȘTE CU PRUNE | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G<br>CEAI |
| DIABET | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, SANA 200ML, SALAM 50G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| DIABET HIPOSODAT | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, SANA 200ML, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| DIABET HEPATIC | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ FELIATĂ 2BUC, UNT 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | CIOCOLATĂ FĂRĂ ZAHĂR<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, SANA 200ML, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| HEPATIC | UNT PORȚIONAT 2BUC, ȘUNCĂ 1 BUC<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, ȘUNCĂ 40G, CAȘCAVAL 50G<br>CEAI |
| CARDIAC/RENAL NESODAT | BR. TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1 BUC<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI |
| LACTO FAINOS | BR. TOPITĂ 2 BUC, ȘUNCĂ 1 BUC | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>MUSACA DE CARTOFI CU OU | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, BRĂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI |
| COPII 1-3 | UNT 2BUC, GEM 2 BUC<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>GĂLUȘTE CU PRUNE | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, ȘUNCĂ 40G<br>CEAI |
| COPII 3-18 | BRĂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, MIERE 1 BUC, SANA 200ML<br>CEAI | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>GĂLUȘTE CU PRUNE | IAURT CUFRUCTE 1<br>+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT PORȚIONAT 2 BUC, CAȘCAVAL 50G<br>CEAI |
| PĂSTOS | GRIS CU LAPTE CU GEM2 | 200ML LAPTE | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>PIURE DE CARTOFI CU COTLET DE PORC | + 1 L APĂ PLATĂ | SUPĂ DE LEGUME CU CARNE |
| ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ | RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL | 200ML LAPTE | SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ | + 1 L APĂ PLATĂ | SANA 200ML |

MENIU PENTRU ZIUA DE 23.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| MEDICI | UNT PORȚIONAT 2 BUC, OUĂ 3BUC, ȘUNCĂ 40G | MĂR 1 BUC | CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ,<br>COTLET DE PORC CU RIZIBIZI ȘI CASTRAVEȚI | + 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, SALAM 50G, UNT 2 BUC, GEM2 BUC |