MENIU PENTRU ZIUA DE 25.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 17 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|
| COMUN INSOȚITOR | UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, CARNATI CABANOS CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF DE OREZ CU CARNE | CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2, SALAM 1 CEAI |
| LĂUZE | UNT PORȚIONAT 2BUC, GEM1, CARNATI CABANOS CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ PILAF DE OREZ CU CARNE | CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2, SALAM 1 |
| DIABET | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURSTI, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR | NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ | CEAI FĂRĂ ZAHĂR CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT 2,BR FELIATĂ 2,SALAM 1 |
| DIABET HIPOSODAT | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURSTI, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE FASOLE VERDE, COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR | NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G,, UNT 2,BR FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1 CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| DIABET HEPATIC | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, CRENVURSTI, CAȘCAVAL 50G CEAI FĂRĂ ZAHĂR | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , COTLET DE PORC CU CARTOFI NATUR | NAPOLITAN FĂRĂ ZAHĂR 1 BUC + 1 L APĂ PLATĂ | CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, ,, UNT 2,BR FELIATĂ 2, ȘUNCĂ 1 , CEAI FĂRĂ ZAHĂR |
| HEPATIC | BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 1BUC, CAȘCAVAL 50G, SANA 200ML CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE | CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, BRANZA TOPITA 2 BUC, ,ȘUNCĂ 1, CEAI |
| CARDIAC/RENAL NESODAT | UNT PORȚIONAT 2 BUC, BR ANZA BATON 100G CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE | CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, , UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI |
| LACTO FAINOS | UNT PORȚIONAT 2 BUC, BR ANZA BATON 100G | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE | CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI |
| COPII 1-3 | UNT PORȚIONAT 2 BUC, CRENVURSTI CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE | CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI |
| COPII 3-18 | BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC(35G), CRENVURSTI, CEAI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE FASOLE VERDE, PILAF CU CARNE | CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ | PÂINE 300G, UNT 2,CAȘCAVAL 50 G, CEAI |
| PĂSTOS | MĂMĂLIGĂ, FĂGĂRAȘ | 1 L APĂ PLATĂ | SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ OREZ INNĂBUȘIT CU CHIFTELE | + 1 L APĂ PLATĂ | SUPA DE LEGUME CU OREZ |
| ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ | RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL | 200ML LAPTE | SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ DE SUPĂ DE CARTOFI CU ȚELINĂ , CHIFTELE | + 1 L APĂ PLATĂ | SUPĂ STRECURATĂ |

MENIU PENTRU ZIUA DE 25.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| MEDICI | BRÂNZĂ TOPITĂ TRUNGHI 2 BUC(35G),OUĂ 3BUC, CREMVUȘTI | MĂR 1 BUC | SUPĂ DE FASOLE VERDE,<br>COTLET DE PORC CU CARTOFI PIURE,<br>CASTRAVETE ÎN OȚET | + 1 L APĂ PLATĂ | BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G,GEM 2, SUNCA 1 |