MENIU PENTRU ZIUA DE 28.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	EUGENIA 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
LĂUZE	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	EUGENIA 1+1 L APĂ PLATĂ	PÂINE , SPANAC CU OU CEAI
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2,CAȘCAVAL 50G CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	PUFULEȚI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G SPANAC CU OUĂ 2 BUC 50G, CEAI FĂRĂ ZAHĂ
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	PUFULEȚI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G SPANAC CU OUĂ 2 BUC , CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, PATE DE PASĂRE 1 BUC, UNT PORȚIONAT 2, CAȘCAVAL 50G	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, CARTOFI NATUR	PUFULEȚI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU COUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC(35G), UNT PORȚIONAT 1 BUC, SANA 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	BISCUIȚI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
CARDIAC/RENAL NESODAT	UNT PORȚIONAT 2BUC, SANA 1 BUC,, GEM 2 CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	BISCUIȚI 1+1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
LACTO FAINOS	UNT PORȚIONAT 2BUC, SANA 1 BUC,, GEM 2 CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	BISCUIȚI 1+1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
COPII 1-3	UNT PORȚIONAT 2 BUC, GEM 2 CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	BISCUIȚI 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , SPANAC CU OU CEAI
COPII 3-18	UNT PORȚIONAT 2 BUC, 1 OU FIERT, MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, GĂLUȘTE CU BRÂNZĂ DE VACĂ	EUGENIA 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
PĂSTOS	GRIS CU LAPTE +GEM	1 L APĂ PLATĂ	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	-	SPANAC CU OU

MENIU PENTRU ZIUA DE 28.10.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/CREMĂ SUPĂ DE CIORBĂ ARDELENEASCĂ	+ 1 L APĂ PLATĂ	SPANAC CU OU
MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, OUĂ , MIERE 2BUC CEAI	MĂR 1 BUC	CIORBĂ ARDELENEASCĂ, CHIFTELE LA CUPTOR, MÂNCĂRICĂ DE FASOLE VERDE	+ 1 L APĂ PLATĂ	SALAM 50G, BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 35G, GEM 2,