MENIU PENTRU ZIUA DE 30.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
COMUN INSOȚITOR	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, MIERE 1BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU CEAI
LĂUZE	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, MIERE 1BUC, UN OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G,, SPANAC CU OU
DIABET	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HIPOSODAT	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UN OU FIERT, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
DIABET HEPATIC	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, UNT PORȚIONAT 2BUC, BRÂNZĂ TOPITĂ 2BUC, ȘUNCĂ 40G CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	BATON MUSLI FARA ZAHAR + 1 L APĂ PLATĂ	CHIFLĂ SEMIALBĂ 100G, SPANAC CU OUĂ 2 BUC ,CEAI FĂRĂ ZAHĂR
HEPATIC	GEM 2BUC , BR. TOPITĂ TRIUNGHI 2BUC, MIERE 2 BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, SPANAC CU OU
CARDIAC/RENAL NESODAT	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC,OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , SPANAC CU OU
LACTO FAINOS	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU CARTOFI NATUR	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G, , SPANAC CU OU
COPII 1-3	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OU FIERT CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI	CORN SIMPLU 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE 300G , , SPANAC CU OU
COPII 3-18	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, UN OU FIERT, MIERE 1 BUC CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	CORN CU GEM 1+ 1 L APĂ PLATĂ	PÂINE , SPANAC CU OU
PĂSTOS	SUPĂ CREMA DE LEGUME CU OREZ	1 L APĂ PLATĂ	SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI	+ 1 L APĂ PLATĂ	, SPANAC CU OU

MENIU PENTRU ZIUA DE 30.09.2026

Intocmit, asistent dietetician Lőrinc-Székely Dorottya

ALIMENTAȚIA PRIN SONDĂ	RESOURCE 2.0 –ALIMENT COMPLET NUTRIȚIONAL	200ML LAPTE	SUPĂ STRECURATĂ/SUPĂ CREMĂ DE PUI CU TĂIȚEI, CHIFTELE LA CUPTOR	+ 1 L APĂ PLATĂ	, SPANAC CU OU
MEDICI	BRÂNZĂ TOPITĂ TRIUNGHI 2 BUC, OUĂ 3BUC, BRÂNZĂ FĂGĂRAȘ CEAI	MĂR 1 BUC	SUPĂ DE MAZĂRE CHIFTELE CU PIURE DE CARTOFI, SOS DE ROȘII	+ 1 L APĂ PLATĂ	UNT 2,BUC, MIERE 2BUC,CASCAVAL 50G